

# Familien-Hebammen Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen

# UMSORGEN

vertraulich  
freiwillig



Foto: Fam. Rudolph

**Familien-Hebammen** begleiten Sie in Form von Hausbesuchen in der Schwangerschaft, rund um die Geburt und darüber hinaus bis zum 1. Geburtstag Ihres Kindes.

**Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen** stehen bei Bedarf auch bis zum 3. Lebensjahr helfend zur Seite.

**Wir helfen Familien** in schwierigen Lebenslagen, z.B. bei

- medizinischen Problemen (chronische Erkrankung, Behinderung)
- Frühgeburt oder Mehrlingsgeburten,
- minderjährigen Eltern,
- Migrationshintergrund,
- psychisch- oder suchtkranken Eltern,
- häuslicher Gewalt oder
- in Situationen hoher Unsicherheit und Überforderung

**Wir begleiten und unterstützen Sie:**

- Fragen rund um's Elternsein
- Vorbereitung auf das Baby
- Bewältigung und Neuorganisation des Alltags mit dem Kind
- Anleitung zur altersentsprechenden Pflege, Ernährung und Förderung des Kindes
- Vermittlung von Familienangeboten und weiterführenden Hilfen
- Tipps zur Prävention und Gesundheitsförderung der ganzen Familie

Kontakt: 03591 5251 - 51115  
E-Mail: [fruehehilfen@ira-bautzen.de](mailto:fruehehilfen@ira-bautzen.de)